

ANCHOR school



ESCUELA DE CONCIENCIA
Y COACHING

BIENVENIDO

Felicidades y bienvenido a 'Anchor School'. Este año se trata de que naveguemos juntos para surfear las olas y de anclarnos a la costa apoyados por una comunidad y herramientas de mentalidad efectiva; de lo contrario, podemos salir revolcados.

Te agradezco la confianza que has puesto aquí y en mí. Es un espacio completamente nuevo en el que nos conectaremos a los ciclos naturales de la vida y a lo que verdaderamente importa, como cuidar al de a lado, a poner un pie enfrente del otro, a no desistir cuando la vida no nos permita correr y a ir acompañados durante el proceso.



ANCHOR

manifest

Soy un líder que co-crea con el Universo. Confío porque sé que TODO es PERFECTO. Mi responsabilidad vive en creer que yo soy causa. A través de mi creatividad siempre encuentro el 'cómo sí'. Me sé valiente, y ante cualquier obstáculo, brinco de todos modos. Mi corazón sabe que la vida se trata de dar y que vine a contribuir para dejar este mundo mejor de lo que lo encontré.

ANCHOR COMMUNITY

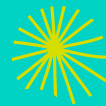
CONTEXTO

Spring Season



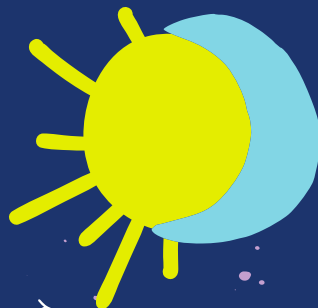
**CREATIVIDAD
COMO SI'**

Summer Season



**VALENTÍA
BRINCA DE
TODOS MODOS**

CONFIANZA



Todo es perfecto

Winter Season



**RESPONSABILIDAD
YO SOY CAUSA**

Fall Season



**CONTRIBUCIÓN
LA VIDA SE
TRATA DE DAR**





CONTENIDO



Anchor School. Escuela de Conciencia y Coaching.

La educación de la Nueva Era. Por un año dividido en 4 trimestres vivirás un entrenamiento de liderazgo consciente anclado a la energía cíclica. La educación del futuro es más que teoría, es hacer de la práctica una forma de vivir.

A través de entrenamientos virtuales, retos vivenciales y seguimiento digital, vive un año anclado a lo importante y no en psicosis de lo que tu mente quiere ver.

SON:

12 anchor classes impartidas por zoom:



Energía Florecer

TEMARIO:

1. La llave de la vida: CONFIANZA
2. ¿Quién soy?
3. La magia de la creatividad



Energía Brillar

TEMARIO:

1. Vivir desde la posibilidad
2. Atravesar obstáculos
3. Utilizando mis talentos para brillar



Energía Conectar

TEMARIO:

1. El poder de la conexión y la inspiración
2. Mí competir vs mi colaborar
3. Liderazgo consciente



Energía Preparar

TEMARIO:

1. Utilizo mis emociones a mi favor
2. La renovación del cuerpo y la mente
3. Todo final significa un comienzo

12 exámenes a lo largo del año.

12 sesiones de Q&A con Marta Ro (espacio personal de preguntas y respuestas).
Bibliografía (4 libros en el año, 1 libro por trimestre).

- Incluye seguimiento por Facebook y WhatsApp.
- Diploma al término de los 4 trimestres una vez cumplidos todos los parámetros establecidos en el año.

COMUNIDAD



A lo largo de tu proceso contarás con el apoyo y seguimiento de un:

Anchor Partner

Su papel será el de ir a tu lado para navegar juntos este año y ser el ancla que te apoye en responsabilidad a completar el entrenamiento.

Reglas de la Comunidad

1. Este es un espacio de contribución, libre de prospección o cualquier otro tipo de enrolamiento. Es responsabilidad de todos cuidar el contexto de aprendizaje.
2. Debes expresarte siempre con respeto en cada comunicación emitida.
3. Para cualquier duda o inconveniente, busca directamente al equipo encargado (plataforma, pagos, inscripciones, etc.).

COORDINADORA DE PROYECTO

Alejandra Labastida
talleres@thewhyelement.com



SOPORTE EN PLATAFORMA

Liz Monroy
soporte@thewhyelement.com



MATERIALES

Libros y documentales

ANCHOR BOOKS

Spring Season **PRIMAVERA**



1. El juego de la vida y cómo jugarlo. Florence Scovel Shinn
2. El libro del Ego. OSHO
3. El hombre en busca de sentido. Viktor Frankl
4. El poder del ahora. Eckhart Tolle

Summer Season **VERANO**



1. Potencia tu energía. Pam Grout
2. Deja de ser tú. Joe Dispenza
3. El club de las 5 de la mañana. Robin Sharma
4. La regla de los 5 segundos. Mel Robbi

Fall Season **OTOÑO**



1. Empieza con el por qué. Simon Sinek
2. How to win friends and influence people. Dale Carnegie
3. Originales. Adam Grant
4. Los líderes comen al final. Simon Sinek

Winter Season **INVIERNO**



1. Los 5 lenguajes del amor. Gary Chapman
2. El Universo te cubre las espaldas. Gabrielle Bernstein
3. Cambia tu cerebro, cambia tu vida. Daniel Amen
4. El lugar del alma. Gary Zukavi



DOCUMENTALES

(sugeridos)

No obligatorios pero sí muy recomendables para quien busca desarrollar la confianza.

1. Las 7 leyes espirituales del éxito.

DEEPAK CHOPRA

2. I am.

TOM SHADYAC

3. An inconvenient truth.

BONNI COHEN, JON SHENK, DAVIS GUGGENHEIM

4. I am not your guru.

TONY ROBBINS

5. The call to courage.

BRENE' BROWN

6. Love on the spectrum.

CIAN O'CLERY

7. Happy.

ROKO BELIC

8. The Secret.

DREW HERIOT

9. Heal.

KELLY NOONAN

10. One strange rock.

NATIONAL GEOGRAPHIC



DIPLOMA FINAL



Parámetros para recibir tu diploma en marzo 2022

1.

Completar todas las Anchor Classes que se llevarán a cabo el primer lunes de cada mes a las 8pm (1 hora y 30 min, aprox.).

2.

Completar el examen mensual relacionado con la clase del periodo.
Este examen se contesta directamente en la plataforma.

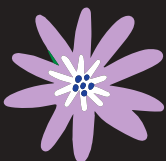
3.

Enviar vía e-mail al final de cada trimestre la evidencia de los reportes de lectura.

Completados los requisitos por trimestre recibirás tu diploma

ANCHOR SCHOOL 2021.

¡Gracias!



¡Lo lograste! Cumplimos juntos un año de aprendizaje en la Nueva Era a través de *Anchor School*. Gracias por decir ¡sí! a estos meses de crecimiento en comunidad.

Ahora te toca salir nuevamente a la vida pero bien anclado a la energía cíclica y de renovación que nos deja ver la naturaleza mediante las estaciones y temporadas.

Vivir en consonancia con cada etapa te permitirá reconocer cuándo es tiempo de avanzar a otro momento, y con ello, apreciar tu evolución.



MARTARo

@martarocoach

