



ATRAVESANDO LA CRISIS CON PROPÓSITO

¡Bienvenid@s!

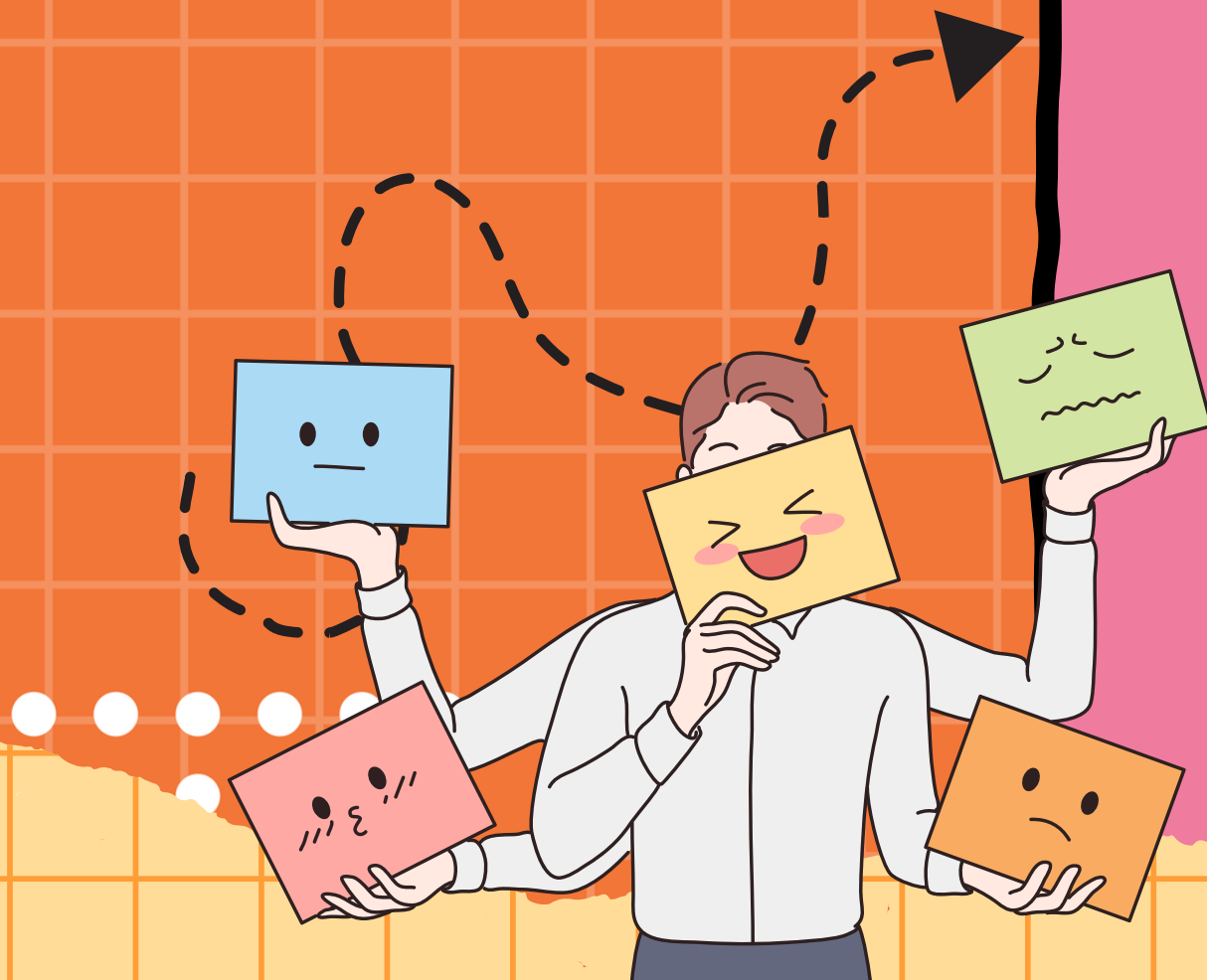
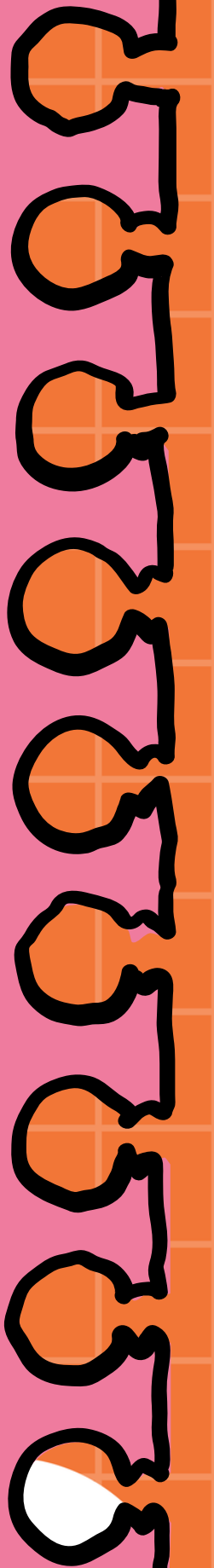
●●●

Apego a
mí identidad + Expectativa

= CRISIS EXISTENCIAL

Propósito terrenal

- Razón
- Sentido
- Significado
- Centro
- Lección
- Creencias



**Propósito
espiritual**

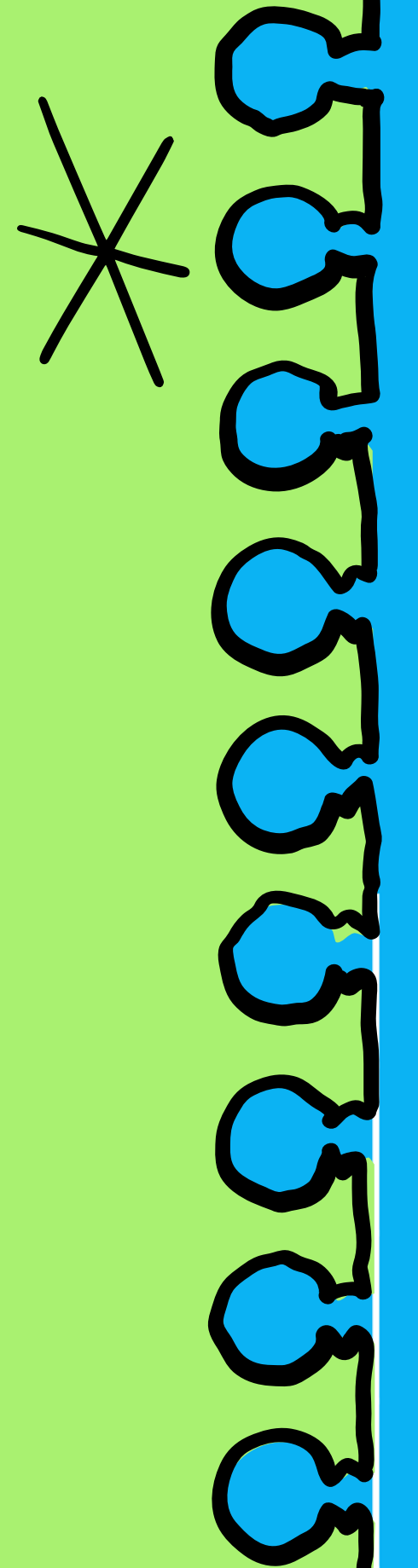
Honor a mis 24hrs.

+

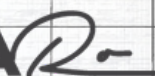
**Intención momento a
momento**

=

PROPÓSITO



¿POR QUÉ? VS ¿PARA QUÉ? ✨

BY
MARTA  *

**¿CÓMO ES TU
PROTAGONISTA HOY?**





7 PASOS PARA SOBREVIVIR A LA ESCENA DE LA CRISIS CON PROPÓSITO

1. Acepta el reto.
2. Desidentificarte del personaje.
3. Haz lo difícil.
4. Extrae las lecciones.
5. Regula tu sistema nervioso.
6. Aprecia lo que sí hay.
7. Encarna tu nueva versión.

Siempre en
mus@ e
inspiración.

BY
MARTAR~#



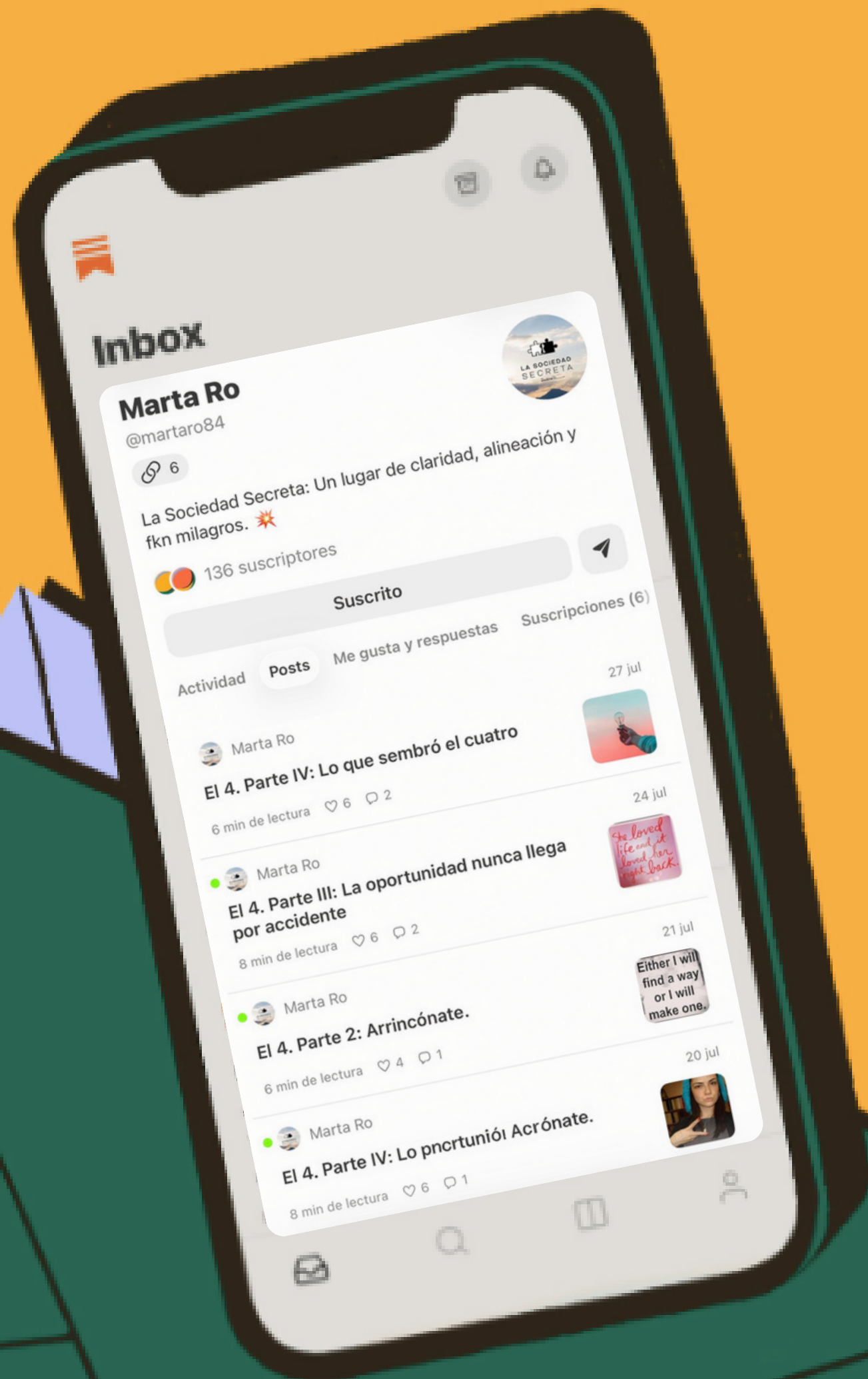


VALENTÍA Y CONFIANZA



LA SOCIEDAD
SECRETA
DE MARTA 

BY
MARTA 



**UN LUGAR DE CLARIDAD,
ALINEACIÓN Y
FKN*S MILAGROS.**



COACHING & CONFERENCIAS

PROGRAMAS UNO A UNO Y ENTRENAMIENTOS

ESCRÍBE A
María!!!

RECUERDA COMPARTIR
TU NOMBRE



55 7583 8073

BY
MARTA  #



ATRAVESANDO LA CRISIS CON PROPÓSITO

¡GRACIAS!